

Аннотация

к дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной
программе в области хореографического искусства

«Хореографическое искусство»

Предметная область

ПО.01. Хореографическое исполнительство

Программа по учебному предмету

ПО.01.УП.02. Гимнастика

Срок реализации программы для детей, поступивших в 1 класс МБУДО «ВДШИ» на дополнительную предпрофессиональную общеобразовательную программу в области хореографического искусства «Гимнастика» с 6,5 лет до 9 лет, составляет 2 года (1-2 класс)

Разработчик: преподаватель МБУДО «ВДШИ» по хореографическому искусству Егоренкова В.А.

Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа в области хореографического искусства «Гимнастика» составлена на основе федеральных государственных требований, которые устанавливают обязательные требования к минимуму её содержания, структуре и условиям реализации. Полноценная подготовка обучающихся предполагает высокую степень гибкости тела и умение управлять своими движениями.

Цель:

- обучение и овладение обучающимися специальными знаниями и навыками двигательной активности, развивающими гибкость, выносливость, быстроту и координацию движений, и способствующими успешному освоению технически сложных движений.

Задачи:

- овладение знаниями о строении и функциях человеческого тела;
- обучение приёмам правильного дыхания;
- обучение комплексу упражнений, способствующих развитию двигательного аппарата ребёнка;

- формирование у детей привычки к сознательному изучению движений и освоению знаний, необходимых для дальнейшей работы;

- развитие способности к анализу двигательной активности и координации своего организма;

- развитие темпово-ритмической памяти учащихся;

- воспитание организованности, дисциплинированности, чёткости, аккуратности;

- воспитание важнейших психофизических качеств двигательного аппарата в сочетании с моральными и волевыми качествами личности – силы, выносливости, ловкости, быстроты, координации.